

Alcol: Rischio di cancro al seno

Libera traduzione di Ennio Palmesino

Uno degli studi individuali più ampi sugli effetti dell'alcol sul rischio di cancro al seno, mostra che non fa differenza se una donna beve vino bianco o vino rosso, birra o liquori. È l'alcol stesso (l'alcol etilico) e la quantità di esso consumata che aumentano il rischio di cancro al seno. Infatti l'aumento del rischio di cancro al seno derivante dall'abitudine di bere tre o più bevande alcoliche il giorno è simile all'aumento del rischio di cancro al seno che deriva dal fumare un pacchetto di sigarette o più al giorno, secondo i ricercatori Yan Li e Arthur Klatksy.

«*Studi di popolazione hanno frequentemente e regolarmente legato il consumo di alcol con l'aumento di rischio di cancro al seno, ma finora i dati erano scarsi e spesso in conflitto fra loro, circa un ruolo indipendente giocato dalla scelta del tipo di bevande*» ha dichiarato Klatksy, che ha presentato i suoi risultati il 27 settembre 2007 nella conferenza europea sul cancro a Barcellona.

Il dottor Li (un oncologo) e il dottor Klatksy (un ricercatore) lavorano presso la Divisione di Ricerca Kaiser di Oakland (California). Essi, con altri colleghi, hanno studiato le abitudini legate al bere di 70.033 donne di diversa etnia, che hanno fornito informazioni durante una successione di esami che hanno avuto luogo fra il 1978 ed il 1985. Nel 2004, 2.829 di queste donne hanno avuto diagnosticato un cancro al seno. In un'analisi, i ricercatori hanno confrontato il ruolo del consumo totale di alcol fra le donne che avevano consumato di preferenza un particolare tipo di bevande alcoliche, rispetto alle donne che non avevano nessuna chiara preferenza. In altre analisi i ricercatori ha cercato l'eventuale ruolo indipendente della frequenza del bere per ciascuno dei tipi di bevande. Infine essi hanno esaminato il ruolo del quantitativo totale di alcol consumato confrontandolo con le donne che bevevano meno di una bevanda alcoliche al giorno.

Nello studio si mostra che non c'è differenza fra vino, birra o liquori nello sviluppare il rischio di cancro al seno. Anche quando il vino è stato diviso fra un bianco e rosso, non si è notata differenza. Tuttavia quando i ricercatori hanno cercato la relazione fra il cancro al seno e il quantitativo totale di alcol, si è trovato che le donne che bevevano fra 1 e 2 bevande alcoliche al giorno aumentavano il rischio di cancro al seno del 10%, confrontato con le donne che bevevano meno di una bevanda alcolica al giorno. Il rischio di cancro al seno aumentava invece del 30% in donne che consumavano tre o più bevande alcoliche al giorno.

I risultati sono stati simili quando i ricercatori hanno guardato a gruppi stratificati per età e per etnia. Le statistiche mostrano che la maggior quantità di alcol consumata rispetto ad un bevitore leggero era in diretta relazione col rischio di cancro al seno in ciascun gruppo, indifferentemente se si trattava di persone che preferivano vino o birra o liquori, o che non preferivano nessuna in particolare di queste bevande. «*Questo risultato conferma definitivamente la relazione fra il solo alcol etilico e l'aumento del rischio*» ha dichiarato Klatksy.

«*Un aumento del 30% non è banale. Per metterlo nel giusto contesto, esso non è molto differente dall'aumento di rischio associato nelle donne che prendono ormoni estrogeni. E fra l'altro, in precedenti ricerche, sempre condotte al Kaiser, abbiamo trovato che fumare un pacchetto di sigarette o più al giorno comporta un aumento di rischio di cancro al seno molto simile, intorno al 30%*» ha dichiarato inoltre Klatksy.

Sebbene l'incidenza del cancro al seno vari fra le diverse popolazioni, e soltanto una piccola proporzione di donne possono essere definite forti bevitrice, Klatksy ha detto che il 30% di aumento nella rischio relativo al cancro al seno derivato da un forte consumo di alcol si può tradurre in approssimativamente un ulteriore 5% fra tutte le donne che sviluppano un cancro al seno come risultato di questa loro abitudine.

Altri studi, inclusa una ricerca degli stessi autori, hanno mostrato che un consumo leggero o moderato di alcol proteggere dagli attacchi cardiaci, ma Klatksy ha detto che in questi casi sono altri i meccanismi al lavoro.

«Pensiamo che il beneficio per la protezione del cuore derivato del consumo di alcol sia reale, e probabilmente trovi origine nel fatto che l'alcol aumenta il colesterolo buono (HDL), riduce le occlusioni delle arterie, e riduce anche il diabete. Ma nessuno di questi meccanismi è conosciuto per avere niente a che fare col cancro al seno. Il possibile, ma finora non provato, beneficio coronarico, che deriverebbe dal vino (bianco o rosso) potrebbe essere invece in relazione con modalità di consumi più favorevoli fra coloro che bevono principalmente vino, oppure con le condizioni più favorevoli di salute di coloro che bevono principalmente vino, come è stato dimostrato da altre ricerche negli Stati Uniti e in Danimarca» ha dichiarato Klatksy.

Klatksy alla fine ha detto che i consigli che il medico può dare in questi casi devono essere personalizzati al singolo individuo. «I nostri risultati forniscono ulteriore evidenza del perché i forti bevitori dovrebbero smettere o fortemente ridurre la quantità, dato l'aumento del rischio di cancro al seno nelle donne a causa del consumo di alcol».