

I Club in Versilia

VIAREGGIO

presso Croce Verde,
via G.Garibaldi 171
Mercoledì ore 21:00
Alberto Domenici 339.6153103

FORTE DEI MARMI

c/o Misericordia
Via Trieste, loc. V.Apuana
Venerdì ore 21:00
Edda Pieraccini 329.7314022

CAMAIORE

presso ex Ospedale -
viale Oberdan
Mercoledì ore 17:00
Ingrid Tonlorenzi 339.7236259

PIETRASANTA

"Oasi"

presso "La Rocca",
via La Rocca
Lunedì ore 17:00
Leone Guarducci 345.0165679

LIDO DI CAMAIORE

"La Rinascita"

presso Misericordia -
Loc.Secco
Lunedì ore 21:30
Guido Intaschi 0584.6056620

**SE VUOI CONOSCERE MEGLIO
GLI EFFETTI DELL'ALCOL SUL TUO
ORGANISMO**

**SE BERE ALCOLICI E' DIVENUTO
PER TE UN PROBLEMA**

SE HAI BISOGNO DI AIUTO

**SE HAI UN PARENTE O AMICO CHE HA
UN PROBLEMA CON L'ALCOL**

CONTATTACI

tel. 388.3740502



Acat Versilia

Associazione dei
Club
Alcolologici Territoriali

(metodo Hudolin)

Sede legale :
c/o Misericordia di Seravezza
Via Buonarroto 280-286
55047SERAVEZZA (LU)

C.F. 91010440468 (Onlus)
Iban : IT87 B087 2670 2410 0000 0141 995

Iscritta al Registro Regionale
delle Organizzazioni di Volontariato
Con D.P.G.R. 457 del 27/5/1994

Email : info@acatversilia.org
Sito web : <http://acatversilia.org>

L'Acat Versilia lavora in collaborazione
con il Servizio Dipendenze U. F. S.
Azienda USL Toscana Nord Ovest



tel. 0584-6056620 Servizio Sanitario della Toscana

Che cos'è un club

I Club Alcologici Territoriali (metodo Hudolin) (CAT), in precedenza chiamati Club degli Alcolisti in Trattamento, sono Comunità Multifamiliari costituite da non più di dodici famiglie con problemi alcolcorrelati e complessi (bevande alcoliche associate all'uso di sostanze illegali, psicofarmaci, problemi psichiatrici, gioco d'azzardo, ecc.).

Sono il fulcro dell' Approccio Ecologico Sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi elaborato dallo psichiatra croato Vladimir Hudolin e lavorano partendo dal principio del "qui ed ora" (si parla di oggi e delle situazioni concrete), per il cambiamento di stile di vita di tutti i componenti delle famiglie che vi fanno parte.

Sono una realtà di volontariato, a carattere apartitico, aconfessionale ed interetnico, attivamente inseriti nella Comunità locale e organizzati in associazioni a vari livelli (locale, regionale, nazionale, mondiale). Il Club, oltre a contribuire al cambiamento di tutti i componenti delle famiglie, si propone di modificare la cultura generale e sanitaria della comunità in cui è inserito.

Il Club si riunisce una volta alla settimana per la durata di un'ora e trenta circa. Non c'è nessuno che dirige, ma è presente un servitore-insegnante, figura di volontario che facilita la comunicazione fra tutti i membri del Club, i quali assumono a rotazione i compiti di servizio necessari al suo buon funzionamento.

Le "medicine" proposte dal Club per il cambiamento dello stile di vita sono: l'ascolto, la condivisione, la solidarietà, la transculturalità, la giustizia sociale, il rispetto delle diversità e la crescita nell'amicizia e nell'amore.

Negli incontri del Club è bene accettare le difficoltà, non esprimere giudizi, parlare tramite i propri vissuti e la propria esperienza personale. Durante la settimana continua il lavoro con le visite ed i contatti amicali in base alle necessità e alle possibilità di ciascuno.

Il Club in quanto tale è apolitico, aconfessionale, aperto a tutte le famiglie con problemi alcol-correlati e complessi ed appar-

tiene solo alle famiglie che lo compongono.

Il Club può cooperare con realtà pubbliche e private mantenendo in ogni caso la specificità dei propri compiti che è in particolare quella di aiutare famiglie con problemi legati all'alcool e promuovere la salute nella Comunità di appartenenza responsabilizzando tutti i cittadini rispetto ai propri stili di vita.

Il Club nello svolgimento del suo lavoro promuove la consapevolezza che l'interdipendenza (tutti sono responsabili di tutti) è una condizione dell'Uomo. Essa va intesa come un valore assoluto che, se compreso appieno, spinge verso il rispetto di sé e degli altri, verso la "cura" sia della realtà sociale che dell'ambiente, verso la comprensione e la pace tra i popoli.